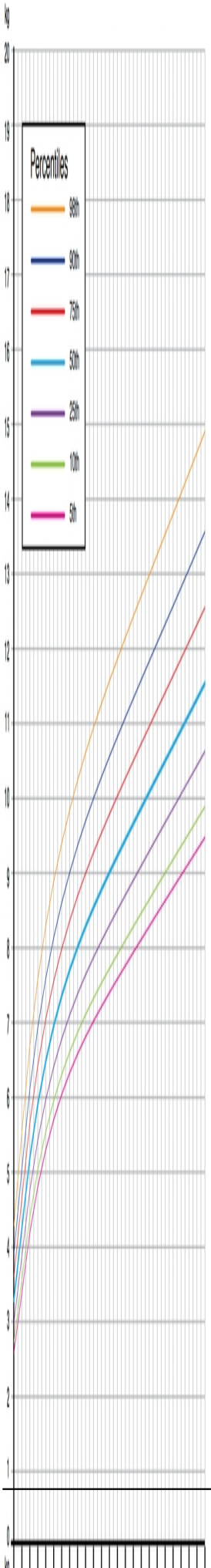
Chuyên gia Úc cnh báo rng các bng theo dõi chun cân nng vô tình gây ra tâm lý c nuôi con "vt chun" cho các ông b, bà m và góp phn khin tr béo phì ngày càng nhiu.

Th gii đang đi mt vi "đi dch" béo phì tr em vi s lng ngày càng tăng, t l thun vi s ca mc các căn bnh liên quan nh tiu đng, cao huyt áp tr.

Các chuyên gia đã nhc đn nhiu nguyên nhân nh: ch đ ăn thiu lành mnh, thiu vn đng… Tuy nhiên, trong bài báo va đăng ti trên tp chí The Conversation, tin sĩ Rebecca Byrne - chuyên gia dinh dng thc hành ti Trung tâm Nghiên cu sc khe tr em, Đi hc Công ngh Queensland (Úc) - nêu thêm mt nguyên nhân đáng git mình. Đó là nhng bng theo dõi chun cân nng.


Percentiles
98th
95th
75th
50th
25th
10th
5th

[illegible]